

VALIDATION DE L'EXAMEN

Diplôme de niveau 4 (niveau Bac)

Vous pouvez valider ce diplôme par Unités Capitalisables

Après validation de l'ensemble des Unités Capitalisables, vous obtiendrez le titre d'EDUCATEUR SPORTIF mention ACTIVITES DE LA FORME option(s) COURS COLLECTIFS et/ou HALTEROPHILIE, MUSCULATION.

Ce diplôme peut être obtenu par la voie de la validation des acquis de l'expérience (VAE).

POUR NOUS REJOINDRE

-  1 Pré-inscription en ligne : www.pro-format.fr
-  2 Rendez-vous avec le conseiller en formation et/ou le responsable pédagogique
-  3 Réussir les Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation et les tests de sélection
-  4 Réponse sous 48 heures
-  5 Accompagnement personnalisé à la recherche d'entreprise pour les candidats admis

Nos écoles sont accessibles aux personnes en situation de handicap. C'est une volonté permanente d'adapter le cadre des études aux étudiants, compte tenu de la typologie du handicap et de ses contraintes tant matérielles qu'humaines : accès PMR, troubles de l'audition, de la parole, de la vue, Dys-, et handicap invisible.

Notre établissement est certifié Qualiopi. Ce qui atteste de la qualité des processus mis en œuvre par les prestataires des formations que nous proposons.

Rentrée 2021 (sous réserve de modifications ultérieures) - Mise à jour le 06/01/2021

Pro Format SPORT

19 Allée Glück - 68200 MULHOUSE

Théophile BRAUN - 06 85 25 56 56 - t.braun@pro-format.fr

www.pro-format.fr



Qualiopi
processus certifié



DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE



BPJEPS AF

BREVET PROFESSIONNEL JEUNESSE EDUCATION POPULAIRE ET SPORTS

Titre RNCP 28573

Mention Activités de la Forme

Option A : Fitness / Cours collectifs
CPF 171833

Option B : Musculation / Haltérophilie
CPF : 171834



UNE FORMATION
DIPLOMANTE

11 MOIS
DE FORMATION

UN SUIVI
PERSONNALISÉ

DIFFERENTES
METHODES DE
FINANCEMENT

VOUS SOUHAITEZ VIVRE
DE VOTRE PASSION ?
DEVENEZ COACH SPORTIF !



DEVENEZ COACH SPORTIF !



LE STATUT



ALTERNANT :

Contrat d'apprentissage*
Contrat de professionnalisation

DEMANDEUR D'EMPLOI :

Aide individuelle à la Formation (AIF)
Fonds d'Intervention pour la Formation et l'Emploi (FIFE)

SALARIÉ :

Transition Professionnelle (TransitionPro) / Pro-A

FORMATION INITIALE :

1 option : 6000€ / 2 options : 7200€

RYTHME D'ALTERNANCE

1 option : 600 heures / 2 options : 750 heures

1^{er} semestre : mercredi, jeudi et vendredi en OF
2^{ème} semestre : jeudi et vendredi en OF

LES PRÉ-REQUIS



Avoir 18 ans

Avoir une bonne condition physique

Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités physiques et sportives

Valider les TEP et tests de sélection

Être titulaire du PSC1 (ou AFPS ou SST) en cours de validité sur toute la durée de la formation

MÉTIER VISÉS

Coach sportif / Personal trainer

Professeur.e de fitness



POURQUOI CHOISIR PRO FORMAT ?

85%
de réussite

1 L'accompagnement

ProFormat vous accompagne dans le montage de vos demandes de financement

2 La recherche d'entreprises

Vous bénéficiez d'une aide personnalisée dans votre recherche d'entreprise

3 L'expérience

Vous bénéficiez de 13 années d'expériences dans les formations sport

4 Le suivi

Etroite collaboration entre le responsable pédagogique de l'école et votre tuteur en structure

LA PÉDAGOGIE

- Formateurs issus du monde professionnel
- Evaluation en contrôle continu et épreuves certificatives en fin de formation
- Cours théoriques avec mise en situation sur plateau technique

ENSEIGNEMENTS



ENSEIGNEMENTS TECHNIQUES ET PROFESSIONNELS, RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES

Nos séquences pédagogiques s'appuient sur plusieurs méthodes : cours magistraux, cours pratiques, accompagnement pédagogiques individualisés, étude de cas, mise en situation professionnelle.

Unité capitalisable 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et structure

Communiquer dans les situations de la vie professionnelle - Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté - Contribuer au fonctionnement d'une structure

Unité capitalisable 2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

Concevoir un projet d'animation - Conduire un projet d'animation - Evaluer un projet d'animation

Unité capitalisable 3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage - Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage - Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

Unité capitalisable 4 : Option A «cours collectifs» - Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option «cours collectifs»

Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option - Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option - Garantir des conditions de pratique en sécurité

Unité capitalisable 4 : Option B «haltérophilie, musculation» - Mobiliser les techniques de la mention de activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1^{er} niveau de compétition fédérale dans l'option l'option «haltérophilie, musculation»

Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option - Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option - Garantir des conditions de pratique en sécurité

Épreuves	Forme
UC1 : tronc commun	Dossier + Présentation orale
UC2 : tronc commun	Dossier + Présentation orale
UC3	Dossier + Mise en situation Professionnelle + Entretien
UC4 A	Démonstration technique + Conduite de séance
UC4 B	Démonstration technique + Conduite de séance

* La formation est ouverte à l'apprentissage en partenariat avec le CFA Form'AS.

Les personnes de moins de 30 ans sont éligibles au contrat d'apprentissage. Pas de limite d'âge pour les personnes ayant une Reconnaissance Qualité Travailleur Handicapé, et les sportifs de haut-niveau.

Le contrat d'apprentissage assure une prise en charge totale du coût de la formation et permet d'avoir le statut de salarié.e apprenti.e.

Préinscription en ligne via : <https://formas67.ymag.cloud/index.php/preinscription/>

Pour plus de renseignements, contacter le CFA Form'AS par téléphone au 03 88 28 00 05 ou par mail : contact@form-as.fr

www.form-as.fr